

“A SCUOLA DI MOVIMENTO”



PROGETTI DI:  
GINNASTICA ARTISTICA  
E  
DODGEBALL

RIVOLTO AI BAMBINI E AI RAGAZZI  
DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA  
ANNO SCOLASTICO 2017-2018

## PREMESSA:

L'Associazione Sportiva Equilibrium propone per il nuovo anno scolastico 2017-2018 un progetto di educazione motoria, rivolto agli alunni della scuola primaria e secondaria. La nostra idea nasce dalla passione per lo sport dei nostri collaboratori e dalla costante evidenza, durante le attività dell'associazione, della mancanza di cultura motoria e sportiva dei più giovani. L'obiettivo del nostro progetto è dare espressione alla corporeità dei bambini ed alla loro stessa personalità facendogli conoscere il loro corpo ed osservandone il suo movimento. Il nostro intervento motorio si rivolge ai bambini del Primo e Secondo Ciclo di istruzione con obiettivi specifici per ogni fascia di età. Il progetto coinvolgerà gli alunni dai 6 ai 14 anni in quanto in tale fase evolutiva occorre stimolare al meglio le abilità motorie e cognitive dei ragazzi, tenendo conto della personalità e delle capacità di base per poterle trasformare in vere e proprie competenze, spendibili nell'arco della vita dei futuri cittadini.

## OBIETTIVI:

Nel **primo ciclo** in particolare ci focalizzeremo su:

- corretto sviluppo psicomotorio;
- concezione del rapporto spazio – tempo;
- autonomia nel movimento e senso di responsabilità;
- rispetto di sé e degli altri;
- comprensione della necessità di regole per collaborare in gruppo

Nel **secondo ciclo** mireremo a:

- consolidamento delle capacità coordinative;
- approccio alle capacità condizionali (Velocità, Forza, Resistenza e Mobilità Articolare);
- elementi tecnici e regolamentari della ginnastica artistica e del dodgeball;
- rispetto delle regole;
- confronto con sé stessi e gli altri.

## APPROCCIO DIDATTICO:

Si adotterà una metodologia combinata per stimolare ampiamente gli alunni, abbinando il metodo induttivo ( metodo libera esplorazione, scoperta guidata e risoluzione di problemi) e deduttivo ( assegnazione di compiti, prescrittivo e metodo misto propriamente detto).

I progetti fondano i loro presupposti sulla valorizzazione del gioco come mezzo per raggiungere una serie di obiettivi formativi, educativi e valoriali che si rispecchiano nel gioco e nello sport.

Ogni situazione potrà poi essere semplificata od eventualmente complicata in base alle abilità degli alunni e al ciclo d'istruzione a cui si riferisce l'educazione motoria.

Nelle attività proposte tutti partecipano, nessuno escluso... I nostri progetti hanno carattere assolutamente inclusivo rispetto ai ragazzi con disabilità.

Nei progetti finalizzati all'apprendimento è possibile mettersi alla prova, riuscire a.... risolvere le situazioni in molti modi, rendersi conto di essere abile a.... di avere dei limiti, ma anche delle capacità, di confrontarsi, di collaborare...



Sperimento



Gioco



Apprendo

## SPAZI E MATERIALI:

Gli ambienti dove avranno luogo le lezioni saranno i medesimi di svolgimento delle lezioni di educazione motoria. Alcuni materiali saranno messi a disposizione dall'associazione.

## DURATA:

Ogni intervento avrà una durata approssimativa di 50' a lezione, per un totale di circa 12 interventi nell'arco dell'anno scolastico (6 per la ginnastica artistica e 6 per il Dodgeball) da concordare con la Direzione didattica.

I progetti sono realizzati dall'Associazione Sportiva Dilettantistica EQUILIBRIUM di Filo che è presente sul territorio Argentano da ormai cinque anni e che si occupa della promozione sportiva dilettantistica rivolta ai bambini e non solo.