



SPORT CAMP



SPORT CAMP - CENTRI ESTIVI
MULTIDISCIPLINARI

IL NOSTRO PROGETTO

Il progetto Sport Camp mira a promuovere, attraverso l'attività fisica e motoria, la diffusione di principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo, delle regole e di valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita.



LA METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica promossa è quella dell'apprendimento attraverso il fare, attraverso l'operare, attraverso le azioni.



Sperimento



Gioco



Apprendo

STRUMENTO DIDATTICO

LO STRUMENTO OPERATIVO DIDATTICO E' IL **GIOCO**...

Giocando si sperimenta, si fa, si raggiunge uno scopo, si trovano soluzioni dai vincoli ambientali e se ne verifica l'efficacia, si fanno scelte e si prendono decisioni.

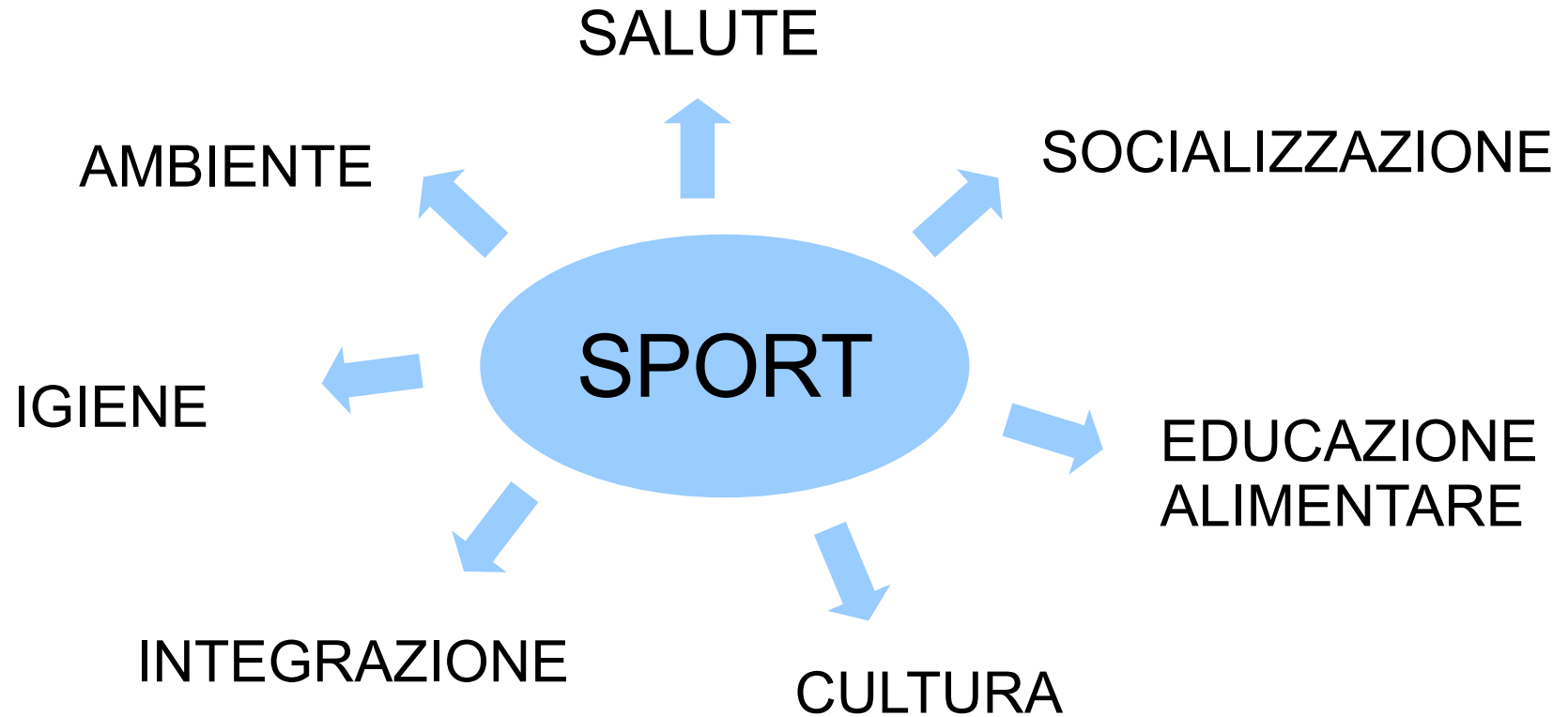


STRUMENTO DIDATTICO

Nel **GIOCO** tutti partecipano, nessuno escluso, è adattabile, è un vissuto e perciò coinvolge pienamente chi lo pratica, sia sul piano cognitivo che su quello emotivo e affettivo relazionale.

Nel **GIOCO** finalizzato all'apprendimento è possibile mettersi alla prova, riuscire a.... risolvere le situazioni in molti modi, rendersi conto di essere abile a.... di avere dei limiti, ma anche delle capacità, di confrontarsi, di collaborare...

STRATEGIE EDUCATIVE



OBIETTIVO

Obiettivo principale del Progetto SPORT CAMP è quello di offrire un servizio di elevata valenza sociale alle famiglie, promuovendo, attraverso la pratica dell' attività motoria, la diffusione del concetto di sport inteso come strumento fondamentale di crescita personale e collettiva.



IL PROGRAMMA

Il programma settimanale del CAMP è basato sulla multidisciplinarietà e sull'interdisciplinarietà, prevedendo in tutti i casi momenti dedicati all'attività sportiva intervallati da attività ludiche e ricreative (prevalentemente all'aria aperta), oltre a quelle prettamente culturali e incentrate sulle tradizioni locali. Le attività vengono differenziate per fasce d'età adeguate alle tappe di sviluppo psicofisico dei giovani.



LA NOSTRA GIORNATA TIPO

07:30 – 08:45 ACCOGLIENZA

08:45 – 09:00 RISVEGLIO MUSCOLARE

09:00 – 10:30 ATTIVITA' SPORTIVE

10:30 – 10:45 MERENDA

10:45 – 12:30 ATTIVITA' SPORTIVE

12:30 – 14:00 PRANZO

14:00 – 15:30 RELAX, COMPITI E ATTIVITA' LUDICO RICREATIVE

15:30 – 16:30 ATTIVITA' SPORTIVA

16:30 – 17:00 USCITA

ABBIGLIAMENTO E MATERIALE

- MAGLIETTA, PANTALONCINI, SCARPE DA GINNASTICA, ASCIUGAMANO, CAPPELLINO, CALZINI ANTISCIVOLO
- 1 CAMBIO ABBIGLIAMENTO
- BORRACCIA
- TELO DA MARE
- PROTEZIONE SOLARE
- ANTIZANZARA

